



# UNES Journal of Community Service

Volume 2, Issue 2, December 2017

P-ISSN: 2528-5572

E-ISSN: 2528-6846

Open Access at: <http://ojs.ekasakti.org/index.php/UJCS>

## PELATIHAN PERAWATAN BADAN DAN SPA BAGI CALON KEWIRAUSAHAAN MAHASISWA DAN ALUMNI JURUSAN TATA RIAS DAN KECANTIKAN UNP

### *BODY AND SPA TREATMENT TRAINING FOR STUDENT ENTREPRENEUR CANDIDATE AND ALUMNI OF UNP'S DEPARTMENT OF MAKEUP AND BEAUTY*

Rahmiati<sup>1</sup>, Ika Parma Dewi<sup>2</sup>, Murni Astuti<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.

E-mail: [rahmiati19@yahoo.com](mailto:rahmiati19@yahoo.com)

<sup>2</sup>Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang.

<sup>3</sup>Fakultas Pariwisata dan Perhotelan Universitas Negeri Padang.

#### INFO ARTIKEL

##### Koresponden:

**Rahmiati**

[rahmiati19@yahoo.com](mailto:rahmiati19@yahoo.com)

##### Kata kunci:

pelatihan, perawatan  
badan dan Spa ,  
kewirausahaan

hal: 135- 141

#### ABSTRAK

Kualitas pelayanan dan sarana yang ditawarkan salon kecantikan merupakan faktor penting yang dapat meningkatkan kunjungan dari konsumen untuk menggunakan jasa salon kecantikan. Jurusan Tata Rias dan Kecantikan merupakan salah satu jurusan yang nantinya lulusan dapat menciptakan lapangan pekerjaan di bidang kecantikan kulit, rambut maupun badan. Dalam kenyataannya dari 89 mahasiswa yang telah tamat, 36 orang (40%) masih menganggur, 14 orang (15%) bekerja sebagai honor di SMK bidang kecantikan, sedangkan sebagai wirausaha sebanyak 39 orang (43%). Sesuai fenomena di atas pemerintah melakukan program untuk mengurangi pengangguran di masyarakat dengan memberikan pelatihan ketrampilan kepada masyarakat namun belum menyeluruh. Sehubungan dengan hal di atas, untuk mengembangkan jiwa kewirausahaan mahasiswa, pemerintah maupun pihak universitas memberikan program kewirausahaan bagi mahasiswa (PKMK/PKM, PMW). Kegiatan pelatihan ini diberikan kepada 10 orang alumni dan mahasiswa dengan membentuk 5 kelompok usaha dalam bidang perawatan badan dan spa. Kegiatan diawali dengan memberikan pelatihan kepada mahasiswa dan alumni oleh nara sumber yang kompeten dengan materi pelatihan: pengetahuan tentang bahan dan alat perawatan badan, teori tentang perawatan badan dan spa, teknik pengurutan badan, body massage, lulur, dan body spa dengan konsep spa muslimah. Dari kegiatan pelatihan ini setiap kelompok diminta untuk membuka usaha perawatan badan dan spa yang dapat digunakan untuk melayani klien. Tempat kegiatan usaha di tempat di kampus dan juga setiap kelompok dapat mengerjakan di rumah masing-masing. Usaha perawatan badan dan spa ini diterapkan dengan konsep muslimah. Usaha bisnis Spa Muslimah ini mempunyai prospek yang sangat baik, pelaksana Iptek bagi kewirausahaan kecantikan dan kesehatan juga tidak meragukannya lagi bahkan untuk beberapa tahun ke depan.

Copyright © 2017 JCS. All rights reserved.

---

**ARTICLE INFO**

**Correspondent:**

**Rahmiati**  
rahmiati19@yahoo.com

**Keywords:**

*training, body care  
and Spa,  
entrepreneurship*

**page: 135-141**

---

**ABSTRACT**

*The quality of services and facilities offered by beauty salon become an important factor to increase customers' preferences. Makeup and Beauty departement in Padang State University become one of the departement that can create a job opportunity for its alumny. Based on data can be concluded that from 89 graduate students, 36 people (40%) are still unemployed, 14 people (15%) work as honorariums in vocational schools in the field of beauty, meanwhile 39 people (43%) work as an entrepreneur. Based on the big number of job seeker so government issued an workshop program to those people. However this program is not comprehensively aplicable to all job seekers. In line with this situation, in order to develop the entrepreneurial spirit of students, the government and the university provide entrepreneurship programs for students such as Student Creativity Program and Student Interprenurship Program (PKMK/PKM, PMW). The workshop activity is given to 10 alumnae and students by forming 5 business groups in the field of body and spa treatment. The matery comprises of knowledge about materials and tools of body treatment, theories of body and spa treatment, techniques of body massage, body scrub, and body spa with the concept of Muslim spa. From this training activity each group is asked to establish a body and spa treatment business that can be used to serve the costumers. The enterprenurhip activities can be done on campus and also each group can work in their own home. Body and spa treatment business is applied in the concept of syari or named as muslimah. The Muslimah spa business has a very good prospect especialy with the implementation of science and technology. As a result the beauty and health entrepreneurship will have a good opportunity in the next few years.*

Copyright © 2017 JCS. All rights reserved.

---

**PENDAHULUAN**

Sumber daya alam dan sumber daya manusia yang potensial dan berkualitas akan mampu mengangkat potensi suatu daerah. Pemerintah daerah Sumatera Barat berusaha untuk mengembangkan potensi alam dan sumber daya manusia untuk memperbaiki taraf hidup masyarakatnya khususnya Kota Padang. Salah satu upaya pemerintah dalam pengembangan daerah yaitu dengan mengembangkan potensi dari masyarakat daerah itu sendiri sehingga menjadi lebih produktif, kreatif dan dapat meningkatkan taraf hidupnya. Sumber daya manusia yang berkualitas, memiliki kecerdasan dan keahlian akan mampu mengali dan meningkatkan potensi yang ada pada dirinya, mampu menciptakan lapangan kerja baru serta mampu mengembangkan segala kreatifitas yang dapat bermamfat bagi diri sendiri, orang lain dan lingkungannya, sehingga kesejahteraan meningkat.

Jurusan tata rias dan kecantikan merupakan salah satu jurusan yang berada pada Fakultas Pariwisata dan kecantikan yang bertujuan untuk menciptakan mahasiswa yang mempunyai kompeten dibidang tatarias dan kecantikan yang mampu untuk

membuka lapangan kerja atau berwirausaha. Namun dalam kenyataan belum sesuai apa yang diharapkan oleh jurusan itu sendiri yaitu masih ada alumni yang belum bekerja. Sesuai dengan data di jurusan Rias dan Kecantikan UNP jumlah mahasiswa yang belum bekerja bertambah setiap tahunnya setelah menamatkan perkuliahannya, mereka belum mampu untuk membuka usaha sendiri. Ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan hal tersebut adalah faktor dari dalam (internal) individu maupun faktor eksternal. Faktor eksternal penyebabnya salah satunya adalah karena lapangan kerja semakin terbatas baik disektor formal maupun sektor non formal sehingga banyak terjadi pengangguran. Dari segi faktor internal mungkin disebabkan kurangnya keterampilan di bidang tata rias atau kurang minat dalam berusaha. Sesuai dengan data di jurusan tata rias dan kecantikan, angka pengangguran bertambah tiap tahunnya.

Tabel 1. Data alumni mahasiswa Jurusan Tata Rias dan Kecantikan Tahun 2013-2017

No	Alumni	Jumlah Mahasiswa yang lulus	Data Alumni		
			Masih manganggur	Honor di SMK	Wira usaha
1	Alumni Tamat Th. 2013	21	6	5	10
2	Alumni Tamatan Th. 2014	17	7	4	6
3	Alumni Tamatan Th. 2015	18	7	2	9
4	Alumni Tamatan Th. 2016	20	9	2	9
5	Alumni Tamatan Th. 2017	13	7	1	5
Total		89	36	14	39

Sumber : Jurusan Tata Rias dan Kecantikan Tahun 2017

Berdasarkan table di atas dapat disimpulkan bahwa dari 89 mahasiswa yang telah tamat 36 orang (40%) masih menganggur, 14 orang (15%) bekerja sebagai honor di SMK bidang kecantikan, sedangkan wirausaha adalah 39 orang (43%).

Sesuai fenomena di atas pemerintah melakukan program untuk mengurangi pengangguran di masyarakat dengan memberikan pelatihan ketrampilan kepada masyarakat namun belum menyeluruh. Sehubungan dengan hal di atas, untuk mengembangkan jiwa kewirausahaan mahasiswa, pemerintah maupun pihak universitas memberikan program kewirausahaan bagi mahasiswa (PKMK/PKM, PMW). Namun beberapa usaha yang telah dirintis mahasiswa tidak mampu bertahan lama. Hal ini disebabkan karena kurangnya keterampilan dan kemampuan mahasiswa dalam mengelola usaha.

Pelatihan dan penyuluhan kewirausahaan sangat diperlukan untuk meningkatkan keterampilan mahasiswa salah satunya di bidang perawatan badan dan Spa serta manajemen usaha. Spa Muslimah merupakan perawatan yang menawarkan berbagai pelayanan badan seperti lulur, mandi susu dan sauna khusus wanita namun dengan prinsip yang menerapkan prinsip syari'at Islam. Kebutuhan untuk tampil cantik dalam agama Islam dianjurkan dengan niat yang lurus tanpa menimbulkan nafsu bagi kaum lelaki. Selain untuk kecantikan, Spa ini juga mengingatkan akan kesehatan yang menjadi prioritas. Spa Muslimah ini hanya diperuntukkan kepada wanita muslimah pada khususnya wanita pada umumnya. Spa Muslimah ini membantu wanita muslimah untuk merawat tubuhnya dan menghilangkan keletihan dan untuk kesehatan.

Usaha bisnis Spa Muslimah ini mempunyai prospek yang sangat baik, pelaksana Iptek bagi kewirausahaan kecantikan dan kesehatan juga tidak meragukannya lagi

bahkan untuk beberapa tahun kedepan. Dikarenakan bidang Spa sangat jarang di Kota Padang dan belum memenuhi kategori Spa yang sebenarnya. Pemasaran spa ini dengan cara pemesanan berbasis android. Harapan kami yaitu semoga banyak orang yang terinspirasi dengan adanya Spa Muslimah, sehingga mampu menciptakan usaha yang unik profesional dan kreatif yang dibutuhkan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP, serta dapat membuka lapangan kerja baru, baik dalam industri yang sama maupun industri yang lain.

Dengan kegiatan IPTEK bagi Kewirausahaan ini, penulis tertarik untuk memberikan pelatihan keterampilan berupa "*Pelatihan perawatan badan dan Spa (Go Spa Muslimah berbasis Android) untuk menciptakan kewirausahaan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP.*". Dengan adanya pengetahuan perawatan badan dan Spa serta manajemen usaha Spa ini diharapkan mahasiswa-mahasiswa dan Alumni Jurusan Tata Rias dan Kecantikan UNP dapat mengembangkan jiwa wirausaha secara mandiri dan profesional khususnya usaha Spa Muslimah.

### **TARGET DAN LUARAN**

Pelatihan perawatan badan dan Spa untuk menciptakan kewirausahaan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Tata Rias dan Kecantikan Universitas Negeri Padang memiliki beberapa target yang dicapai. Adapun target yang dihasilkan dalam pelatihan ini adalah:

- a. Wirausaha baru yang mampu melakukan perawatan badan dan lulur badan. Pelaksanaan kegiatan ini nantinya akan menghasilkan tenaga yang profesional dalam melakukan cara dan teknik perawatan badan dan lulur.
- b. Wirausaha baru yang mampu bertambahnya income maka dapat meningkatkan penyerapan tenaga kerja sebanyak setiap tahunnya serta dapat menciptakan ekonomi yang baik bagi karyawan, tentu dengan pertimbangan penghasilan karyawan dapat meningkat dengan meningkatnya jumlah pelanggan yang datang.
- c. Mitra juga mampu menjadi tempat penyaluran edukasi yang tepat kepada masyarakat tentang bagaimana melakukan perawatan badan dan lulur.
- d. Wirausaha baru yang akan memiliki standar Spa dengan kemajuan dan perkembangan Ipteks menjadi usaha baik dari penataan ruang Spa yang menarik, fasilitas yang lebih lengkap.

### **METODE PELAKSANAAN**

Pemecahan masalah seperti diuraikan di atas dilakukan dengan:

1. Mengumpulkan anggota Iptek bagi Kewirausahaan (Alumni dan mahasiswa) jurusan tata rias dan kecantikan 10 orang (5 kelompok usaha) untuk mengetahui permasalahan dalam pengembangan usaha secara mandiri.
2. Mencari informasi kebutuhan apa yang dibutuhkan oleh anggota Iptek bagi Kewirausahaan (Alumni dan mahasiswa) tersebut dalam mengatasi masalah.
3. Melakukan pelatihan sesuai dengan kebutuhan dalam mengatasi masalah selama 1 tahun.

Pelatihan perawatan badan dan Spa (*Go Spa Muslimah*) untuk menciptakan kewirausahaan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Tata Rias dan Kecantikan ini akan dilaksanakan melalui metode dengan langkah-langkah:

1. Tahap persiapan, untuk mempersiapkan kegiatan dengan melakukan koordinasi dengan mitra, membuat administrasi kegiatan, mengundang peserta pelatihan, membuat materi pelatihan.
2. Tahap pelaksanaan, memberikan penyuluhan dan pelatihan perawatan tubuh (teknik pengurutan badan, body massage, lulur dan body spa).

### HASIL KEGIATAN

Kegiatan IPTEK bagi Kewirausahaan (IbK) bertujuan untuk meningkatkan kompetensi alumni dan mahasiswa jurusan Tata Rias dan Kecantikan FPP UNP. Kegiatan dalam bidang perawatan badan dan Spa ini telah terlaksana dengan baik dan telah sesuai dengan tujuan yang diharapkan dengan pemateri dan nara sumber Muslimah Beauty Care dan Spa. Hal ini dapat dilihat dari seluruh peserta yang telah melakukan praktek /membawa klien saat kegiatan pelatihan berlangsung.

Kegiatan memberikan pengetahuan tentang Perawatan tubuh yang telah di laksanakan yaitu 1) Pengetahuan tentang perawatan badan dan Spa, 2) Teknik pengurutan badan, 3) Body massage 4) Lulur, dan 5) Body spa, dan cara menerima klien dengan ramah dan santun yang dilakukan di Laboratorium Salon Kecantikan (ER1) jurusan Tata Rias dan Kecantikan FPP UNP pada 4 kali Pelatihan yaitu tanggal 24 September 2017, 1 Oktober 2017, 7 Oktober 2017 dan 14 Oktober 2017. Setelah pelatihan dilaksanakan, peserta di harapkan mencari client minimal 5 orang tiap bulan, Program ini dilaksanakan mulai bulan oktober sampai bulan Desember 2017. Di setiap akhir bulan peserta wajib membuat laporan usaha dan bukti (dokumentasi) dari kerja usaha dalam mencari Client dari bulan oktober sampai Desember 2017.

Hasil yang diperoleh melalui kegiatan perawatan badan dan Spa (Go Spa Muslimah) untuk menciptakan kewirausahaan Mahasiswa dan Alumni Jurusan Tata Rias dan Kecantikan dapat dikemukakan sebagai berikut: pertama, peserta diberi penyuluhan tentang konsep perawatan badan dan Spa, bahan dan alat yang digunakan untuk perawatan badan dan spa.

*Kedua*, peserta diberi pelatihan teknik pengurutan badan dan massage. Disini peserta diajari dan mempraktekkan keterampilan tentang pelaksanaan massage/pijat. Posisi bagian tubuh yang akan di massage dan diberikan support sesuai posisi anatomi dan rileks. Massage dilakukan sesuai dengan kebutuhan pelanggan dan memperhatikan etika dan budaya, jenis gerakan massage dipilih sesuai dengan tipe otot dan bagian tubuh yang akan dimassage dan efek fisiologis yang akan di dapat sehingga pelanggan akan merasakan hasil massage yang memuaskan. .

*Ketiga*, peserta dapat pelatihan dan keterampilan lulur. Pengetahuan tentang perawatan spa lulur jawa tradisional. Di sini peserta diberi penyuluhan tentang bahan-bahan lulur jawa, langkah-langka pemasangan lulur jawa tradisional. Dimana setiap kelompok langsung mempraktekkan perawatan lulur jawa tradisional.

*Keempat*, peserta juga mendapatkan satu paket bahan dan alat perawatan badan dan spa yang dapat digunakan oleh peserta untuk melakukan kewirausahaannya, dan juga menyediakan satu tempat usaha di labor tata rias dan kecantikan yang dilengkapi dengan alat-alat yang mendukung kewirausahaan.

Dalam pelatihan peserta juga diberikan cara menerima klien dan melayani pelanggan mulai dari datang sampai selesai perawatan dilakukan. Nara sumber mempraktek

cara menerima tamu dan melayani; diawali dengan mempersilakan tamu masuk, menanyakan apa yang dapat dibantu, mempersilakan klien untuk mengganti pakaian, membuka segala perhiasan yang dipakai yang mengganggu lancarkan perawatan, memberikan tempat perhiasan, dan mempersilakan klien untuk naik ke tempat massage bed. Semua yang dilakukan dengan cara ramah dan sopan, bertujuan untuk kepuasan pelanggan. Dengan pelayanan yang baik pelanggan akan datang kembali melakukan perawatan. Itu semuanya adalah kiat untuk menggaet pelanggan untuk datang kembali. Dokumentasi rangkaian kegiatan IbK ini disajikan pada Gambar 1.



Gambar 1. Pelatihan Hari Pertama (Pembukaan Pelatihan)



Gambar 2. Pelatihan Hari ke dua, ke tiga dan ke empat (Materi tentang perawatan badan dan Spa oleh instruktur/narasumber Muslimah Beauty Care dan Spa)



Gambar 3. Pelatihan Hari ke empat (Pembagian satu paket bahan dan alat perawatan badan dan spa yang dapat digunakan oleh peserta untuk usaha)

### SIMPULAN

Dari Kegiatan IPTEK bagi Kewirausahaan (IbK) ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan dan pemahaman tentang praktek 1) Teknik pengurutan badan, 2) Body massage 3) Lulur, dan 4) Body spa sudah di kuasai peserta dan peserta sudah dapat mencari client/ pelanggan untuk perawatan tubuh dan spa.
2. Pelatihan IPTEK bagi Kewirausahaan (IbK) dilaksanakan pada tanggal 24 September 2017, 1 Oktober 2017, 7 Oktober 2017 dan 14 Oktober 2017.

### DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 1985. *Prosedur Penilaian Suatu Pendekatan Praktis*, Rineka Cipta. Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 1997. *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Oemar Hamalik. 2001. *Proses Belajar Mengajar*, Jakarta: Bumi Aksara
- Rahmiati. 2013. *Merias Diri*. Padang: UNP PESS
- Ratna Willis Dahar. 1989. *Teori-teori Belajar*. Erlangga: Jakarta
- Singgih St. 1998. *Rangkumam Evaluasi Proses dan Hasil Belajar Mengajar*. Yogyakarta: Penataran Guru SLTP se DIY 12 Desember 1998
- Santoso, Tin. 2009. *Perawatan Kulit Wajah*. Jakarta. Universitas Negeri Jakarta.
- Tilaar, Martha. 2009. *Maximise Your Beauty*. Jakarta: PT. Creative Stglemandiri.
- www.Wikipedia.com

=====